

Les 5 portes d'entrée dans le monde de l'Ennéagramme

1. Les 3 centres de l'Intelligence
2. Les 3 sous types – Les instincts
3. Les 3 forces de vie – groupes énergétiques
4. Les 3 modes de réactions aux conflits
5. Les affects – les blocages de l'Ego

Le Stage Essentiel 5 Jours sur 3 Mois/1 Week-end par mois)

- M1 : Découvrir son profil Ennéagramme
- M2 : Identifier ses besoins fondamentaux
- M3 : Pratiquer « les sous types : la clé du changement »

Modules niveaux avancés (optionnels)

M4 - Les forces de vie :	2 jours	Identifier les 3 Triades énergétiques de l'Ennéagramme pour exprimer avec excellence sa nature profonde et accueillir celle des autres.
M5 - Les 3 modes de réactions aux conflits :	1 jour	Découvrir les sources du conflit, comment 3 Triades Ennéagramme l'abordent, comment le prévenir et quand c'est impossible, comment le gérer
M6 - Les 3 centres d'intelligence :	1 jour	Comprendre pourquoi "ça passe ou ça casse" avec les autres. Utiliser pleinement la puissance de son centre d'intelligence et exceller dans ses relations.
M7 - La conscience libérée :	1 jour	Eclairer sa conscience sur ses croyances limitantes dans son évolution et ses projets, afin de s'en libérer.
M8 - La voix de la sagesse :	1 jour	Explorer notre mental, et les Sous Types en profondeur pour apporter l'éclairage juste sur soi-même et les autres. Le pouvoir de la sagesse déploie au final la grande cartographie des 27 variantes de profil Ennéagramme
M9 : L'harmonie de l'Être	1 jour	Connecter notre harmonie intérieure pour rester aligné(e) et en paix dans toutes les situations. Vous explorerez la puissance de la pleine conscience, et comment elle peut vous aider dans votre quotidien.

